

## May Measurement Month country leader toolkit

### 问题集(供国家领袖用)

#### **有哪些地点能用作本次活动的检测站？**

我们让你全权决定本次活动的检测站选址和合作伙伴，比如药店或诊所。

理想情况下，现场应该有无线网络或4G覆盖，如果检测站的选址有任何费用产生，比如场租或上网费用，则需要由当地承担。

国际高血压学会(ISH)已购买了公众责任保险，如有需要，可以到此网址下载保险证书：  
[www.maymeasure.com/downloads](http://www.maymeasure.com/downloads)。

请确保所有场地都符合当地的健康和安全要求。

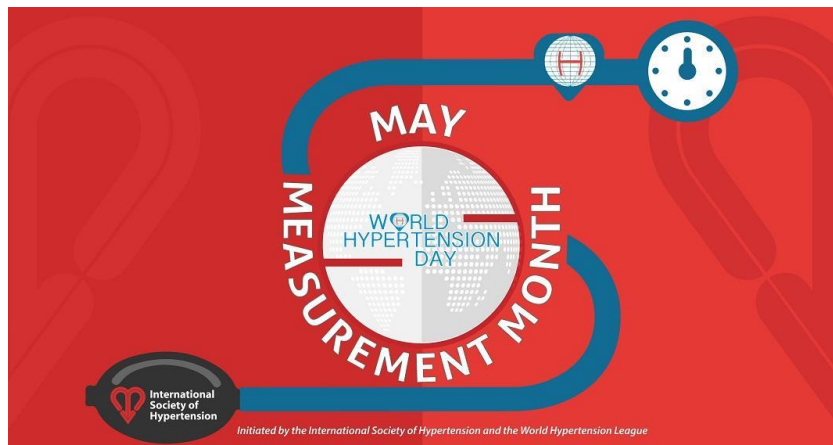
#### **需要什么医疗设备？**

每个检测站均需要配备一个或多个的自动电子设备或常规血压计来测量血压。

当地的部分志愿者可能已经能够轻易地存取他们所需要以及所选用的设备，又或者这些设备已经在现场可用。

如果没有设备，全球供应商Omron Healthcare将免费提供20,000个电子设备，若要了解你的国家是否在使用者名单上，请通过[mmminfo@ish-world.com](mailto:mmminfo@ish-world.com)与我们联系。

部分国家领袖已经与其他供应商进行了当地的安排，如果你也是其中一员，请发送电邮至[mmminfo@ish-world.com](mailto:mmminfo@ish-world.com)通知我们。



## May Measurement Month country leader toolkit

### **还需要什么其他设备？**

你将需要一些桌椅，数量取决于检测站的大小。每个检测站至少应提供让公众等候时使用的座位区，一张桌子和两张椅子用于测量的过程。

用于测量的桌子，其大小需要足够放置测量设备、笔记本电脑/平板电脑和/或手机，以及有空间让受测者在量血压时安放他们的前臂。受测者所坐的椅子需要有椅背，且需高度适中，让他们双脚平放在地上。另外，亦需为进行测量的志愿者提供椅子。

### **志愿者是否需要具备医学资格？**

不必。

志愿者无需一定要具备医学资格或者曾为医护人员，但我们希望大多数的志愿者都有医护背景。

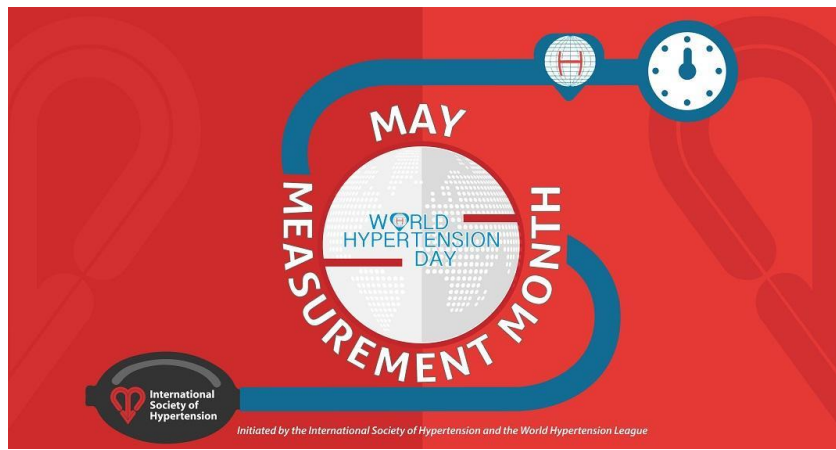
我们期望护士、医学生、药剂师，以及已退休的医护人员成为志愿者，但亦欢迎没有任何医疗经验的人参与。

### **志愿者的角色是什么？**

你当地的志愿者需要在运行检测站的时候担任两个角色：

- 联络：包括接待公众、看顾等待接受测量的人、解答问题。
- 临床：进行血压测量、记录数据、提供咨询。

合理的人手分配是让有医护背景的志愿者负责量血压，让其他志愿者负责接待公众的事宜。



## May Measurement Month country leader toolkit

### **志愿者该如何采集血压读数？**

由于本活动是一项全球倡议，所记录的数据将用于研究目的，因此所有人员都应该遵照相同的工作方式。

我们为志愿者准备了两个视频，一个是关于记录自动电子设备上的血压读数，另一个是关于手动记录读数。两个视频以及“如何采集血压读数”的指引均在本活动网页供志愿者浏览及下载：[www.maymeasure.com/downloads](http://www.maymeasure.com/downloads)。

作为国家领袖，首先请你熟悉视频和书面指引，然后确保所有当地的志愿者——包括负责接待的志愿者——均已浏览相应的视频，且了解自己的岗位和角色。

你还应阅读并了解本活动的临床研究协议和参与者知情同意书。请确保所有检测站都有两份文件的纸本版供使用。文件可以从网页下载：[www.maymeasure.com/downloads](http://www.maymeasure.com/downloads)。

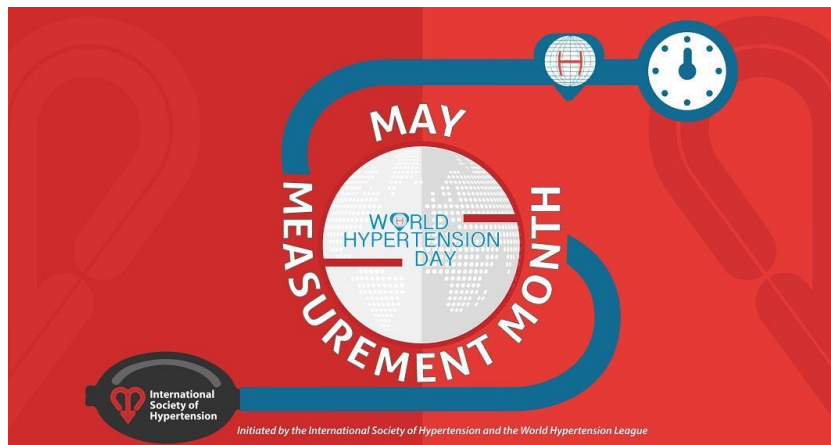
### **志愿者如何记录数据？**

有以下三种方法：

- 在手机、平板电脑或笔记本电脑上使用本活动的應用程式(需要以无线网络或4G连接)
- 使用我们提供的文件模版(需要在笔记本电脑或平板电脑上使用，但可脱机操作)
- 使用纸本版文件(无需笔记本电脑或平板电脑)

### **哪种做法最方便？**

我们推荐使用本活动的應用程式记录数据，这也是最方便的做法。



## May Measurement Month country leader toolkit

你和你当地的团队可以从网页[www.maymeasure.com/downloads](http://www.maymeasure.com/downloads)下载“如何使用本活动的應用程式 — MMM17应用程式”的指引了解更多。

### **如果检测站没有无线网络或4G可用怎么办？**

志愿者需要将数据记录在我们提供的文件上，文件可以从网页[www.maymeasure.com/downloads](http://www.maymeasure.com/downloads)下载。

两种使用文件的方法：

- 在笔记本电脑或平板电脑上使用，可脱机操作
- 打印文件作手动记录

如果志愿团队使用我们提供的文件，则需把所有数据发给你(国家领袖)，再由你把数据发给我们。

### **我们是否需要在检测站进行其他测量？**

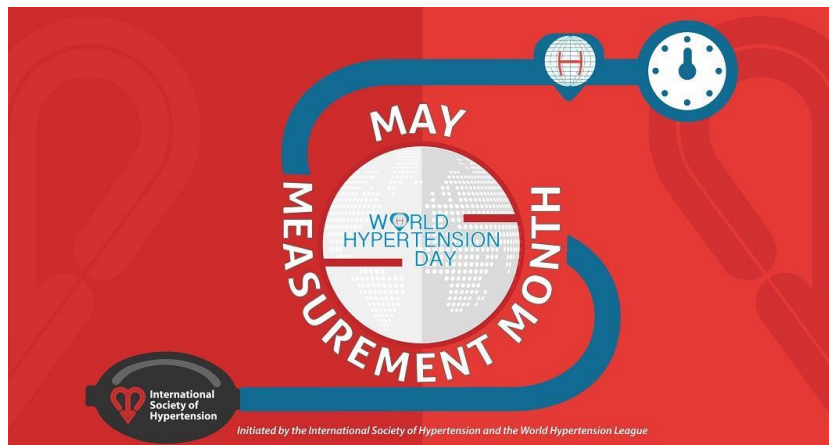
我们希望志愿者量度检测站的室温。

可以使用物理温度计 — 需要在当地取材 — 或使用手机应用程序量度。

量度室温是本活动的重要统计数据之一，但缺乏温度计也不应阻碍血压测量的进行。

### **对公众有什么建议？**

我们制作了一份常见问题集，供公众在等待测量时阅读，还有一份名片卡大小的血压测量结果，让他们带回家。



## May Measurement Month country leader toolkit

所有血压读数显示为高血压的受测者，均会得到一份十大健康秘诀，透过改变生活方式来降低血压。另外亦有一份建议供志愿者向受测者解读高血压读数。

你需要下载并打印这些PDF文档。所有打印费用需要由当地承担，不能向国际高血压学会 (ISH) 报销。

### **媒体和社交媒体会参与吗？**

英国的领先公关机构East of Eden正在向全球推广本活动。

我们鼓励你通过与你所在国家的媒体合作，进一步提升本活动的知名度，为此，我们为你准备了一个媒体工具包。请到[www.maymeasure.com/downloads](http://www.maymeasure.com/downloads)下载。

本活动有专门的社交媒体帐户：

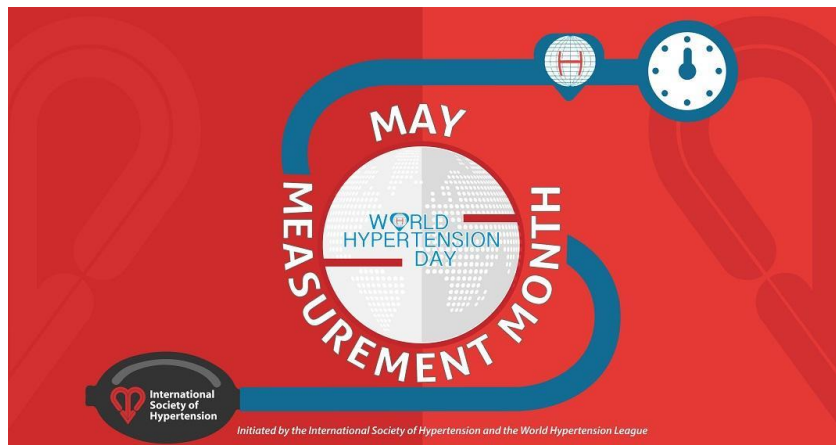
- Twitter ([twitter.com/MayMeasure17](https://twitter.com/MayMeasure17))
- Facebook ([www.facebook.com/maymeasure/](https://www.facebook.com/maymeasure/))
- Instagram ([www.instagram.com/maymeasurementmonth17/](https://www.instagram.com/maymeasurementmonth17/))
- YouTube ([www.youtube.com/playlist?list=PL\\_Mj6iWUbRRcrDRA1h6PHiDg4oNuk3c9h](https://www.youtube.com/playlist?list=PL_Mj6iWUbRRcrDRA1h6PHiDg4oNuk3c9h)).

你可以加入这些平台，传播你在当地提供血压测量的信息。

如果你也可以告知我们你正在进行的活动，我们将不胜感激。

### **有材料提供给当地的志愿者宣传他们的检测站吗？**

有。



## May Measurement Month country leader toolkit

我们制作了一份宣传海报和传单，让当地志愿者按需要修改，包括检测站的位置、开放时间以及与其社区相关的任何其他信息。这些宣传材料可从[www.maymeasure.com/downloads](http://www.maymeasure.com/downloads)下载。

你还可以下载准印制图稿，制作树立式宣传海报，也可以放置在检测站。

这些材料可从[www.maymeasure.com/downloads](http://www.maymeasure.com/downloads)下载，并在当地打印，但所有费用需由当地承担。

如果你有关于设置和运行检测站的问题，而在本问题集里未找到解答的话，请发送电邮至 [mmminfo@ish-world.com](mailto:mmminfo@ish-world.com)。