

May Measurement Month country leader toolkit

Preguntas frecuentes para líderes nacionales del Mes de Medición de Mayo

¿Qué lugares se pueden utilizar como centros de medición para la campaña MMM17?

Le damos total libertad para seleccionar los centros de medición y con qué colaboradores, como farmacias o clínicas, elige trabajar.

Lo ideal es que el centro tenga conexión de wifi o 4G, y cualquier costo que haya en dicho centro (alquiler de la sala o acceso a wifi, por ejemplo) necesita cubrirse a nivel local.

La ISH ha contratado un seguro de responsabilidad civil por si se precisa, cuya póliza puede descargarse de www.maymeasure.com/downloads.

Es también su responsabilidad asegurarse de que todos los centros que se elijan cumplan con los requisitos de seguridad e higiene a nivel local.

¿Qué aparatos médicos se necesitan?

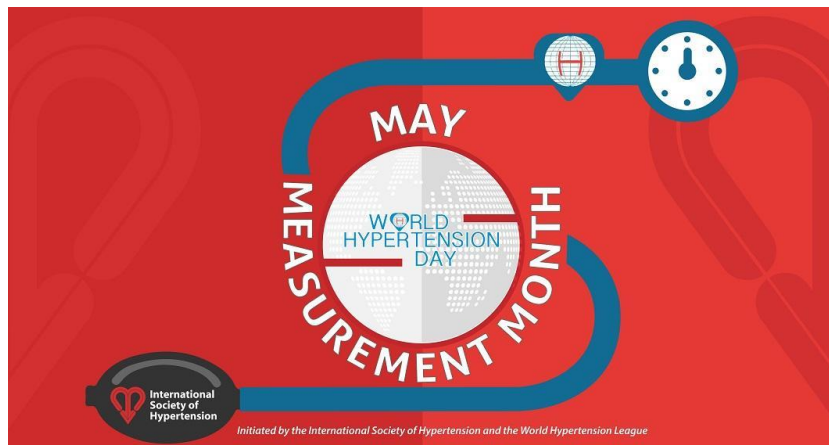
En cada centro, debe haber por lo menos un aparato electrónico automatizado o tensiómetro convencional (esfigmomanómetro) para medir la presión arterial.

Puede que algunos de los voluntarios tengan fácil acceso a los aparatos que necesitan, o que prefieren utilizar, o es posible que el lugar ya cuente con equipos que se puedan utilizar.

Si faltan aparatos, la empresa internacional Omron Healthcare va a poner a nuestra disposición 20 000 aparatos electrónicos sin cargo. Escribanos a mmminfo@ish-world.com para averiguar si su país está incluido.

Algunos líderes nacionales cuentan con el apoyo local de otros proveedores. Si este es su caso, avísenos enviándonos un email a mmminfo@ish-world.com.

¿Qué otras cosas se necesitan?



May Measurement Month country leader toolkit

Va a necesitar mesas y sillas. La cantidad que precise depende del tamaño del centro. Como mínimo, todos los centros necesitan un lugar donde puedan sentarse los participantes a esperar, y una mesa y un par de sillas para tomar la presión.

La mesa para la medición tiene que tener el tamaño suficiente para el aparato de medición y una laptop/tablet o teléfono, y para que el participante que se va a tomar la presión pueda apoyar el brazo para la medición. La silla del participante tiene que tener respaldo y la altura necesaria de modo que pueda apoyar los pies en el piso. El voluntario a cargo de la medición también necesita una silla.

¿Los voluntarios necesitan tener formación médica?

No.

No es imprescindible que los voluntarios tengan formación médica o hayan trabajado en servicios de salud, pero anticipamos que muchos tendrán experiencia médica.

Si bien esperamos contar con enfermeras, estudiantes de medicina, farmacéuticos, además de jubilados y pensionados, aceptamos gente sin experiencia médica.

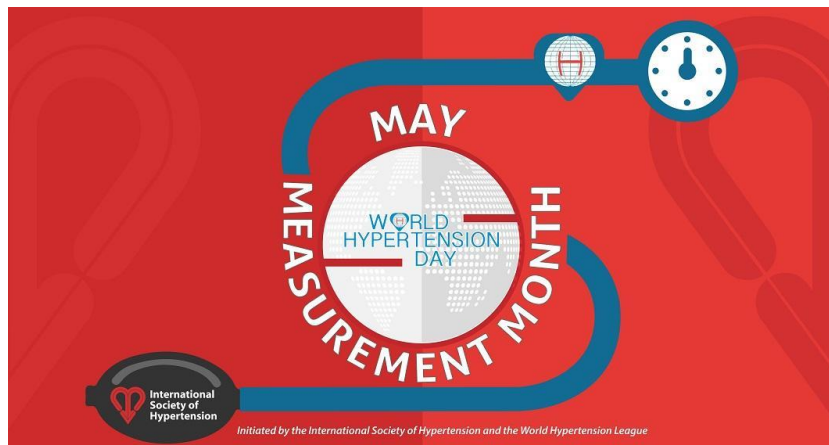
¿Qué funciones deben desempeñar los voluntarios?

Los voluntarios locales necesitan desempeñar dos funciones en los centros de medición:

- Contacto con participantes: recibir a los participantes, atenderlos mientras esperan y responder a inquietudes
- Clínica: tomar la presión arterial y registrar los resultados, y proporcionar recomendaciones

Lo lógico es que a los voluntarios con experiencia médica se les asigne tomar las mediciones y que los demás voluntarios se encarguen del contacto con los participantes.

¿Cómo tienen que tomar las mediciones los voluntarios?



May Measurement Month country leader toolkit

El Mes de Medición de Mayo es una iniciativa a nivel mundial, y los datos recopilados se utilizarán con fines de investigación, por lo que resulta esencial que todos trabajen de la misma manera.

Hay dos videos para voluntarios: en uno se explica cómo tomar mediciones automatizadas y en el otro, mediciones manuales. En www.maymeasure.com/downloads, se incluyen vínculos para descargar cualquiera de los dos videos, además de un documento que explica cómo tomar la presión para MMM17, destinado a voluntarios.

Como líder nacional, primero familiarícese usted con los dos videos y las instrucciones por escrito. Luego, asegúrese de que todos los voluntarios locales, incluso los que reciben a los participantes, hayan mirado también el video pertinente a su centro y entiendan lo que se espera de ellos.

También debe haber leído y comprendido el protocolo del MMM y el consentimiento informado para participantes. Asegúrese de que, en todos los centros de medición, haya copias impresas de ambos documentos. Para descargarlos, diríjase a www.maymeasure.com/downloads.

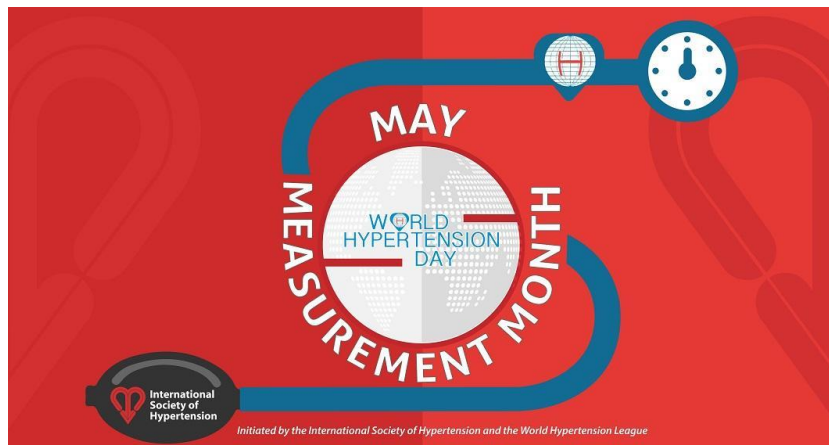
¿Cómo tienen que registrar los datos los voluntarios?

Hay tres maneras de registrar los datos:

- Con la aplicación MMM17 desde un celular, una tablet o laptop (se necesita wifi o 4G)
- Con un documento que proporcionamos (se necesita una laptop o tablet, pero no se necesita conexión)
- Con una copia impresa del documento (no se necesita laptop ni tablet)

¿Cuál es la más sencilla?

Preferimos que los datos se recopilen con la aplicación MMM17, diseñada especialmente para el estudio, que resulta además la manera más sencilla de hacerlo.



May Measurement Month country leader toolkit

Descargue el documento que explica cómo utilizar la aplicación MMM17 de www.maymeasure.com/downloads para que tanto usted como los equipos locales aprendan a utilizar la aplicación.

¿Qué pasa si no hay wifi o 4G en el centro de medición?

Los voluntarios locales tendrán que registrar las mediciones en el documento que proporcionamos, que puede descargarse de www.maymeasure.com/downloads.

En ese caso, pueden hacer dos cosas:

- Usar el documento en una laptop o tablet sin conexión
- Imprimir el documento para anotar las mediciones a mano

Si utilizan el documento que proporcionamos, tendrán que enviarle a usted, el líder nacional, las mediciones. Después, usted tendrá que enviarnos los datos a nosotros.

¿Hay que tomar alguna otra medición en los centros de medición del MMM?

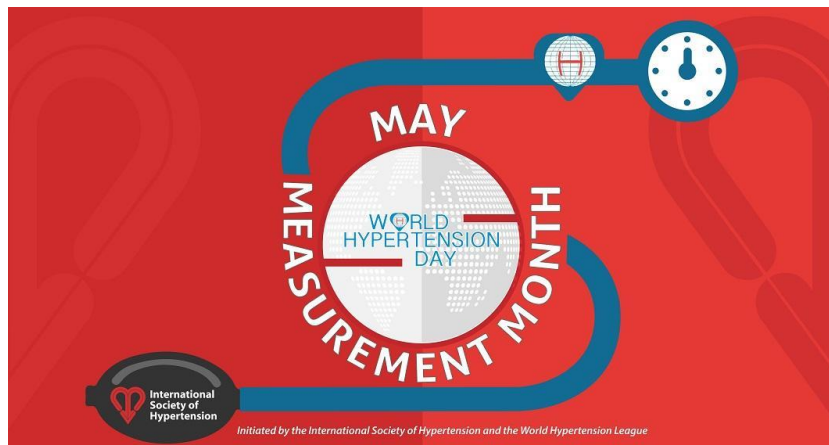
Lo ideal sería que los voluntarios registren la temperatura de las salas en las que trabajan con los participantes.

Se puede utilizar un termómetro físico, que tendrán que conseguir en el lugar, o una aplicación móvil.

Si bien la temperatura ambiente es un dato estadístico importante para el MMM17, que la falta de un termómetro no le impida llevar a cabo una medición.

¿Qué recomendaciones se les proporciona a los participantes?

Preparamos un documento de preguntas frecuentes para que los participantes lean mientras esperan a que los llamen y una tarjeta para que puedan llevarse anotados los resultados.



May Measurement Month country leader toolkit

Cuando se determine que un participante es hipertenso, se le puede ofrecer un documento de 10 consejos clave que explica qué hábitos cambiar para bajar la presión arterial. También tenemos un documento de recomendaciones para que los voluntarios puedan ayudar a los participantes a entender mejor qué significan los resultados que indican presión alta.

Todos estos PDF hay que descargarlos y mandarlos a imprimir. Los costos de impresión deben cubrirse a nivel local y no serán reembolsados por la ISH.

¿Qué pasará con los medios y las redes sociales?

La importante agencia de relaciones públicas británica East of Eden nos ayuda con la difusión del Mes de Medición de Mayo a nivel mundial.

Lo instamos a dar aun más difusión al MMM17, recurriendo a los medios de comunicación de su país, para lo que hemos preparado un paquete de difusión mediática. Para descargarlo, diríjase a www.maymeasure.com/downloads.

Hemos creado cuentas en redes sociales exclusivas:

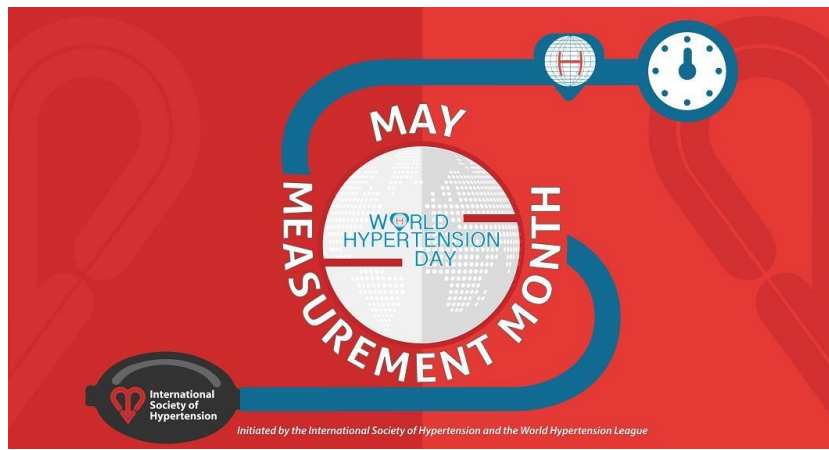
- Twitter (twitter.com/MayMeasure17)
- Facebook (www.facebook.com/maymeasure/)
- Instagram (www.instagram.com/maymeasurementmonth17/)
- YouTube
(www.youtube.com/playlist?list=PL_Mj6iWUbbRRcrDRA1h6PHiDg4oNuk3c9h).

Puede participar en las conversaciones de cualquiera de estas plataformas para ayudar a difundir cómo se organiza el programa MMM17 en su país.

Le agradeceríamos también si nos tiene al tanto de lo que hace al respecto.

¿Hay material que los voluntarios locales puedan usar para difundir los centros de medición?

Sí.



May Measurement Month country leader toolkit

Preparamos un póster publicitario y un folleto que los voluntarios locales pueden adaptar para incluir la ubicación de los centros de medición, los horarios de atención y cualquier otra información pertinente a sus comunidades. Este material se puede descargar de www.maymeasure.com/downloads.

También hay un diseño listo para impresión para descargar de un cartel para que usted y los voluntarios puedan difundir la campaña MMM17 y para colocar en los centros de medición.

Todo este material se puede descargar de www.maymeasure.com/downloads y luego imprimir localmente; debe contar con presupuesto para esto.

Si tiene preguntas sobre la preparación y la coordinación de los centros de medición del MMM que no abarque este documento, escribanos a mmminfo@ish-world.com.