

May Measurement Month country leader toolkit

Coordinación de un centro de medición para el Mes de Medición de Mayo

En cada centro de medición, va a necesitar voluntarios para desempeñar dos funciones:

- Contacto con participantes: recibir a los participantes, atenderlos mientras esperan y responder a inquietudes después de la medición
- Clínica: tomar la presión arterial y registrar los resultados, y proporcionar recomendaciones

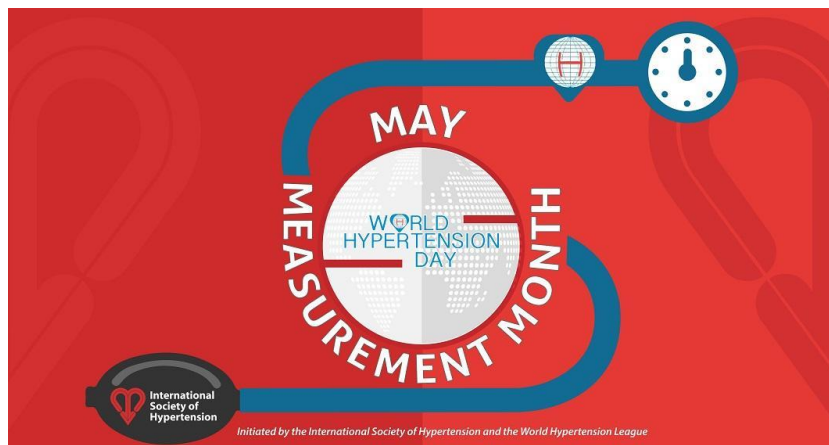
Anticipamos que la gran mayoría de los voluntarios del MMM17 tendrán experiencia médica (médicos, enfermeras, estudiantes de medicina, además de jubilados y pensionados), pero aceptamos gente sin experiencia médica; sobre todo, para encargarse del contacto con los participantes.

Aquellos voluntarios que tengan experiencia médica sin duda sabrán tomar la presión arterial. Sin embargo, como esta es una iniciativa a nivel mundial, y los datos recopilados se utilizarán con fines de investigación, resulta esencial que todos trabajen de la misma manera.

A tal fin, preparamos dos videos: en uno se explica cómo tomar mediciones automatizadas y en el otro, mediciones manuales. En www.maymeasure.com/downloads, están los vínculos para descargar los videos, además de un documento que explica cómo tomar la presión para el MMM17.

Familiarícese con los videos y las instrucciones por escrito, y asegúrese de que todos los que vayan a trabajar en la campaña MMM17 a nivel comunitario, incluso quienes se encarguen de recibir a los participantes, hayan mirado también el video pertinente a su centro y entiendan lo que se espera de ellos. Los equipos locales también deben haber leído y comprendido el protocolo del MMM y el consentimiento informado para participantes, y debe haber copias impresas de ambos documentos en los centros de medición. Para descargarlos, diríjase a www.maymeasure.com/downloads.

Tanto usted como todos los voluntarios además tienen que aprender a registrar los datos con la aplicación MMM17 y, en el caso de centros sin wifi o 4G, a completar el documento que proporcionamos (en línea o como copia impresa), y enviarle a usted, el líder nacional,



May Measurement Month country leader toolkit

los datos. Esto se explica en el documento sobre cómo utilizar la aplicación MMM17. Este documento también describe la creación de una ID única para cada centro de medición.

También hay un documento informativo destinado a ayudar a los voluntarios a proporcionarles recomendaciones apropiadas a los participantes con hipertensión según los resultados de la medición. Para descargarlo, diríjase a www.maymeasure.com/downloads.

Asimismo, preparamos información para que los participantes lean mientras esperan a ser atendidos, e información que pueden llevarse. Tendrá que descargar estos PDF y mandarlos a imprimir para tenerlos en los centros de medición. Los costos de impresión deben cubrirse a nivel local y no serán reembolsados por la ISH.

También hay versiones listas para impresión de los siguientes documentos:

- Tarjetita de resultados —del tamaño de una tarjeta personal— para anotar los resultados de las mediciones de cada participante y que incluye recomendaciones sobre qué medidas tomar
- Documento de 10 consejos clave para quienes se determine que son hipertensos (disponible solo en inglés; también en formato Word para adaptación local)

Avísenos por email a mmm17@ish-world.com cuando los voluntarios hayan hecho las capacitaciones y los centros estén listos para comenzar con las mediciones del MMM el día 1 de mayo de 2017 o poco después de esa fecha.

Si tiene preguntas sobre la coordinación de los centros de medición del MMM que no abarque este documento, fíjese si no se cubren en las preguntas frecuentes para líderes nacionales que pueden descargarse de www.maymeasure.com/downloads, o envíenos un email a mmminfo@ish-world.com.