

May Measurement Month site volunteer toolkit

Coordinación del centro de medición para el Mes de Medición de Mayo

Los voluntarios necesitan desempeñar dos funciones en los centros de medición:

- Contacto con participantes: recibir a los participantes, atenderlos mientras esperan y responder a inquietudes después de la medición
- Clínica: tomar la presión arterial y registrar los resultados, y proporcionar recomendaciones

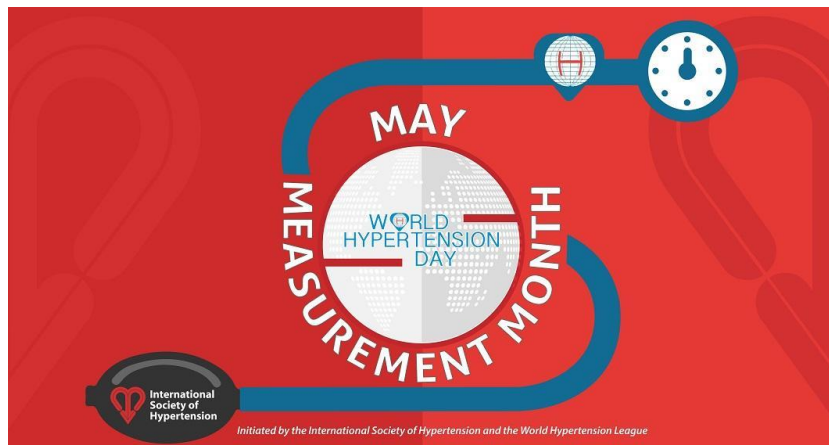
Es probable que algunos de los voluntarios del MMM17 tengan experiencia médica (médicos, enfermeras, estudiantes de medicina, además de jubilados y pensionados), pero aceptamos gente sin experiencia médica; sobre todo, para encargarse del contacto con los participantes.

Los voluntarios que tengan experiencia médica sin duda sabrán tomar la presión arterial. Sin embargo, como esta es una iniciativa a nivel mundial, y los datos recopilados se utilizarán con fines de investigación, resulta esencial que todos trabajen de la misma manera.

A tal fin, preparamos dos videos: en uno se explica cómo tomar mediciones automatizadas y en el otro, mediciones manuales. En www.maymeasure.com/downloads, están los vínculos para descargar los videos, además de un documento que explica cómo tomar la presión para el MMM17.

Familiarícese con los videos y las instrucciones por escrito, y asegúrese de que todos en el equipo, incluso quienes se encarguen del contacto con participantes, hayan mirado también el video pertinente y entiendan lo que se espera de ellos. También debe haber leído y comprendido el protocolo del MMM y el consentimiento informado para participantes, y debe haber copias impresas de ambos documentos. Para descargarlos, diríjase a www.maymeasure.com/downloads.

Además, tiene que aprender a registrar los datos con la aplicación MMM17 y, en el caso de centros sin wifi o 4G, a completar el documento que proporcionamos (en línea o como copia impresa), y debe enviarle al líder nacional los datos. Esto se explica en los documentos sobre cómo tomar la presión para el MMM17 y sobre cómo utilizar la aplicación MMM17.



May Measurement Month site volunteer toolkit

También hay un documento informativo con las recomendaciones apropiadas para los participantes con hipertensión según los resultados de la medición. Para descargarlo, diríjase a www.maymeasure.com/downloads.

Preparamos un documento de preguntas frecuentes para que los participantes lean mientras esperan a ser atendidos y una tarjeta para que puedan llevarse anotados los resultados. También hay versiones listas para impresión profesional de estos documentos.

Tendrá que descargar estos PDF y mandarlos a imprimir. Los costos de impresión deben cubrirse a nivel local y no serán reembolsados por la ISH.

Avísele al líder nacional cuando los voluntarios hayan hecho las capacitaciones y el centro esté listo para comenzar con las mediciones del MMM el día 1 de mayo de 2017 o poco después de esa fecha.

Si tiene preguntas sobre la coordinación del centro de medición del MMM que no abarque este documento, fíjese si no se cubren en las preguntas frecuentes para voluntarios de centros de medición que pueden descargarse de www.maymeasure.com/downloads, o envíenos un email a mmminfo@ish-world.com.