

## May Measurement Month site volunteer toolkit

### *Preparación del centro de medición para el Mes de Medición de Mayo*

Puede elegir una gran variedad de lugares, como clínicas, farmacias, lugares de culto y centros comunitarios, como centro de medición para el Mes de Medición de Mayo.

### *Lugares*

El líder nacional y usted tienen total libertad para seleccionar los centros de medición y si optan o no por trabajar con un colaborador, como una farmacia o clínica.

Lo ideal es que el centro que elija tenga conexión de wifi o 4G.

Cualquier costo que haya en dicho centro (alquiler de la sala o acceso a wifi, por ejemplo) necesita cubrirlo a nivel local.

La ISH ha contratado un seguro de responsabilidad civil por si se precisa, cuya póliza puede descargarse de [www.maymeasure.com/downloads](http://www.maymeasure.com/downloads).

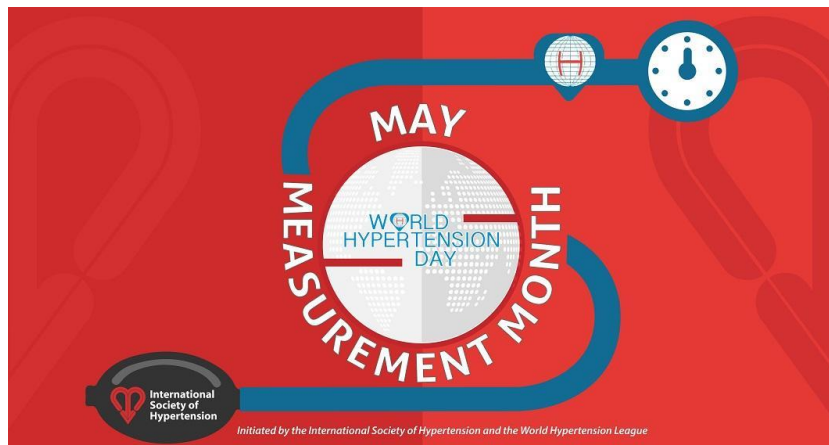
Es también su responsabilidad asegurarse de que el centro que se elija cumpla con los requisitos de seguridad e higiene a nivel local.

### *Equipos*

Las mediciones de la presión arterial se pueden registrar de tres maneras:

- Con la aplicación MMM17 desde un celular, una tablet o laptop (se necesita wifi o 4G)
- Con un documento que proporcionamos (se necesita una laptop o tablet, pero no se necesita conexión)
- Con una copia impresa del documento (no se necesita laptop ni tablet)

Descargue el documento que explica cómo utilizar la aplicación MMM17 de [www.maymeasure.com/downloads](http://www.maymeasure.com/downloads) para aprender a utilizar la aplicación. También se describe cómo utilizar el documento.



Si no utiliza la aplicación, tendrá que enviarle al líder nacional las mediciones que tome. Este documento puede descargarse de [www.maymeasure.com/downloads](http://www.maymeasure.com/downloads) para uso sin conexión en una laptop o para imprimir y completar a mano.

Idealmente, también debe registrar la temperatura de la sala en la que toma las mediciones. Para esto, necesita conseguir un termómetro físico o utilizar una aplicación móvil. Esto es importante porque la temperatura ambiente es uno de los criterios fundamentales para el MMM17, pero que la falta de un termómetro no le impida llevar a cabo una medición.

Para medir la presión arterial, necesita por lo menos un aparato electrónico automatizado o tensiómetro convencional (esfigmomanómetro), y es posible que ya tenga acceso a los aparatos que prefiere utilizar para el MMM17. La empresa internacional Omron Healthcare va a poner a nuestra disposición 20 000 aparatos electrónicos sin cargo. Si está interesado en pedir uno, comuníquese con el líder nacional para averiguar si su país está incluido. Algunos líderes nacionales también cuentan con el apoyo local de otros proveedores.

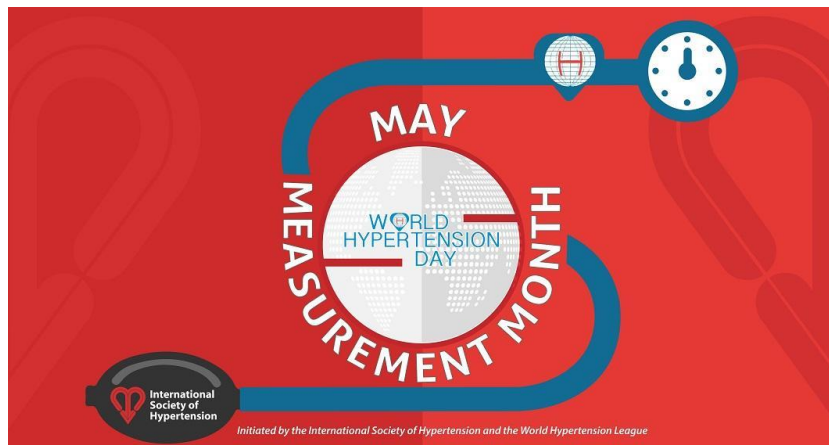
Va a necesitar mesas y sillas, y la cantidad que precise depende del tamaño del centro. Como mínimo, necesita un lugar donde puedan sentarse los participantes a esperar, y una mesa y un par de sillas para tomar la presión.

La mesa para la medición tiene que tener el tamaño suficiente para el aparato de medición y una laptop o teléfono, y para que el participante que se va a tomar la presión pueda apoyar el brazo para la medición. La silla del participante tiene que tener respaldo y la altura necesaria de modo que pueda apoyar los pies en el piso. El voluntario a cargo de la medición también necesita una silla.

### ***Difusión de eventos del MMM***

La importante agencia de relaciones públicas británica East of Eden se encarga de difundir el Mes de Medición de Mayo a nivel mundial, valiéndose de los medios de comunicación convencionales y las redes sociales.

Lo instamos a dar aun más difusión al MMM17, recurriendo a los medios de comunicación de su comunidad local, para lo que hemos preparado un paquete de difusión mediática. Para descargarlo, diríjase a [www.maymeasure.com/downloads](http://www.maymeasure.com/downloads).



Hemos creado cuentas exclusivas para el MMM:

- Twitter ([twitter.com/MayMeasure17](https://twitter.com/MayMeasure17))
- Facebook ([www.facebook.com/maymeasure/](https://www.facebook.com/maymeasure/))
- Instagram ([www.instagram.com/maymeasurementmonth17/](https://www.instagram.com/maymeasurementmonth17/)),
- Lista de reproducción de YouTube ([www.youtube.com/playlist?list=PL\\_Mj6iWUbRRcrDRA1h6PHiDg4oNuk3c9h](https://www.youtube.com/playlist?list=PL_Mj6iWUbRRcrDRA1h6PHiDg4oNuk3c9h)).

Participe en las conversaciones de cualquiera de estas plataformas para ayudar a difundir cómo se organiza el programa MMM17 en su zona, y también mantenga al tanto al líder nacional de lo que hace al respecto.

Además, preparamos un póster publicitario y un folleto que puede descargar y adaptar para incluir la ubicación de los centros de medición, los horarios de atención y cualquier otra información pertinente a su comunidad. Para descargarlos, diríjase a [www.maymeasure.com/downloads](http://www.maymeasure.com/downloads).

También hay un cartel que se puede utilizar tanto como herramienta de difusión como para colocar en el centro de medición. Puede descargar el diseño listo para impresión de [www.maymeasure.com/downloads](http://www.maymeasure.com/downloads) e imprimir los carteles localmente; tiene que tener un presupuesto para esto.

Si tiene preguntas sobre la preparación y la difusión del centro de medición del MMM que no abarque este documento, fíjese si no se cubren en las preguntas frecuentes para voluntarios de centros de medición que pueden descargarse de [www.maymeasure.com/downloads](http://www.maymeasure.com/downloads), o envíenos un email a [mmminfo@ish-world.com](mailto:mmminfo@ish-world.com).